

ALCOHOL ETÍLICO

Ali Ayubi

MC, MSc. en Adicciones, DCM

UNIDAD DE ADICCIONES DE LA FACULTAD DE MEDICINA

ALCOHOL ETÍLICO

- Para la mayoría de las personas, el alcohol es un acompañamiento placentero para las actividades sociales. El uso moderado del alcohol--hasta dos tragos por día para los hombres y hasta un trago por día para las mujeres y personas mayores -- no es dañino para la mayoría de los adultos. Sin embargo, un gran número de personas tienen problemas serios con sus hábitos de consumo de alcohol, 1 de cada 13 adultos abusan del uso del alcohol o son alcohólicos. Además, varios millones de adultos tienen patrones o hábitos de consumir bebidas alcohólicas que los pueden conducir a problemas de alcohol

ALCOHOL ETÍLICO

- El beber alcohol aumenta los riesgos de muertes por accidentes automovilísticos, accidentes durante actividades recreativas, accidentes en el trabajo, y la probabilidad de que ocurran homicidios y suicidios. Puede aumentar el riesgo de desarrollar ciertos tipos de cáncer, especialmente de el hígado, el esófago, la garganta, y la laringe. El abuso del alcohol también puede causar cirrosis del hígado, problemas en el sistema de inmunidad, daño cerebral, y hasta puede dañar el feto durante el embarazo. Además de producir un Síndrome de Distress Respiratorio que hace al pulmón vulnerable a las infecciones y traumatismos.

ALCOHOL ETÍLICO

- El alcoholismo es un problema que tiene poco que ver con el tipo de alcohol que se consume, cuanto tiempo se ha estado bebiendo, o la cantidad exacta de alcohol que se consume. Sin embargo, el alcoholismo tiene mucho que ver con la necesidad incontrolable de beber de la persona. El alcohólico o la alcohólica se encuentra frecuentemente bajo el control de un deseo poderoso o necesidad de ingerir

ALCOHOL ETÍLICO

- EFECTOS DEL CONSUMO A EDAD TEMPRANA:
- EL CONSUMO REPETIDO DE ALCOHOL ETÍLICO DESDE LA ADOLESCENCIA INHIBE LA MADURACIÓN DEL CEREBRO.
- SI LA PERSONA EMPEZÓ A CONSUMIR A LOS 14 AÑOS Y LO QUIERE DEJAR A LOS 30.
- TENDRÁ UNA MENTE DE 14 AÑOS EN UN CUERPO DE 30.



ALCOHOL ETÍLICO

- ACORDE CON LA NIAAAA
- 40% DE LOS ADOLESCENTES QUE CONSUMEN ALCOHOL ETÍLICO SERÁN ALCOHÓLICOS EN UN MOMENTO DE SUS VIDAS

¿QUÉ ES UNA BEBIDA ESTÁNDAR?

MEDIDAS EQUIVALENTES DE BEBIDAS ESTÁNDAR

NÚMERO APROXIMADO DE BEBIDAS ESTÁNDAR EN

CERVEZA

12 oz. (355 ml)



~5% alcohol

- 355 ml = 1
- 473 ml = 1.3
- 650 ml = 2
- 1.18 L = 3.3

VINO DE MESA

5 oz. (148 ml)



~12% alcohol

- estándar de 750-ml (25-oz.)
botella = 5

BEBIDAS CON 80-PROOF

40% DE ALCOHOL (AGUARDIENTE O LICOR FUERTE)

1.5 oz. (44 ml)



~40% alcohol

- bebida mezclada = 1 o más*
- una pinta (16 oz.) = 11
- 1.75 L (59 oz.) = 39

**Nota:* Dependiendo de factores tales como el tipo de licor y la composición, una bebida mezclada puede contener de uno a tres o más bebidas estándar.

BAC (g/100 ml en sangre o g/210 l en aliento)	Estadio	Estadios de la intoxicación alcohólica Síntomas clínicos
0.01 - 0.05	Subclínico	Conducta casi normal por observación ordinaria
0.03 - 0.12	Euforia	Euforia ligera, sociabilidad, logorrea, auto-confianza aumentada; inhibiciones disminuidas Disminución de atención, juicio y mando Inicio de deterioro sensorio-motor La pérdida de eficacia en pruebas de actuación finas
0.09 - 0.25	Excitabilidad	Inestabilidad emocional; pérdida de juicio crítico Deterioro de percepción, memoria y comprensión Respuesta sensorial disminuida; tiempo de reacción aumentado Acuidad visual reducida; visión periférica y recuperación a la luz intensa Incoordinación del sensorio-motor; equilibrio dañado Adormecimiento
0.18 - 0.30	Confusión	Desorientación, confusión mental,; vértigo Estados emocionales exagerados Perturbaciones de visión y de percepción de color, forma, movimiento y dimensiones Umbral de dolor aumentado Incoordinación muscular aumentada; tambaleándose al andar; dificultad de expresarse con el habla. Apatía, letargo,
0.25 - 0.40	Estupor	Inercia general; alcanzando pérdida de funciones motoras Respuesta notablemente disminuida a los estímulos Marcada Incoordinación muscular; incapacidad para estar de pie o caminar Vomitando; incontinencia Conciencia afectada; sueño o estupor
0.35 - 0.50	Coma	Inconsciencia completa Reflejos Deprimidos o abolidos Temperatura del cuerpo subnormal Incontinencia Deterioro de la circulación y la respiración Posible muerte
0.45 +	Muerte	Muerte por arresto respiratorio

SI ERES HOMBRE TU NIVEL DE ALCOHOL ES:

Peso								
# de bebidas en una hora	45Kg.	54Kg.	63Kg.	72Kg.	80 Kg.	91Kg.	100Kg.	109Kg.
1	.04	.04	.03	.03	.02	.02	.02	.02
2	.09	.07	.06	.05	.05	.04	.04	.043
3	.13	.11	.09	.08	.07	.07	.06	.05
4	.17	.15	.13	.11	.10	.09	.08	.07
5	.22	.18	.16	.14	.12	.11	.10	.09
6	.26	.22	.19	.16	.15	.13	.12	.11
7	.30	.25	.22	.19	.17	.15	.14	.13
8	.35	.29	.25	.22	.19	.17	.16	.14
9	.37	.32	.26	.24	.20	.19	.17	.15
10	.39	.35	.28	.25	.22	.20	.18	.16
11	.48	.40	.34	.30	.26	.24	.22	.20
12	.53	.43	.37	.32	.29	.26	.24	.21
13	.57	.47	.40	.35	.31	.29	.26	.23
14	.62	.50	.43	.37	.34	.31	.28	.25
15	.66	.54	.47	.40	.36	.34	.30	.27

SI ERES MUJER TU NIVEL DE ALCOHOL ES:

Peso								
# de bebidas en una hora	45Kg.	54Kg.	63Kg.	72Kg.	80 Kg.	91Kg.	100Kg.	109Kg.
1	.05	.04	.04	.03	.03	.03	.02	.02
2	.10	.08	.07	.06	.06	.05	.05	.04
3	.15	.13	.11	.10	.08	.08	.07	.06
4	.20	.17	.15	.13	.11	.10	.09	.09
5	.25	.21	.18	.16	.14	.13	.12	.11
6	.30	.26	.22	.19	.17	.15	.14	.13
7	.36	.30	.26	.22	.20	.18	.16	.15
8	.41	.33	.29	.26	.23	.20	.19	.17
9	.46	.38	.33	.29	.26	.23	.21	.19
10	.51	.42	.36	.32	.28	.25	.23	.21
11	.56	.46	.40	.35	.31	.27	.25	.23
12	.61	.50	.43	.37	.33	.30	.28	.25
13	.66	.55	.47	.40	.36	.32	.30	.27
14	.71	.59	.51	.43	.39	.35	.32	.29
15	.76	.63	.55	.46	.42	.37	.35	.32